



BESTATTUNGSHAUS  
BAUMGARTE & PEISTRUP

# Mein Leben

Bitte tragen Sie hier Ihren Namen ein:

# EINE REISE INS ICH – DIE CHRONIK MEINES LEBENS

Unser Leben setzt sich aus unendlich vielen Ereignissen, Erfahrungen und Gedanken zusammen. Manche sind wichtig und wegweisend, manche geben nur kleine Farbtupfer im Vorbeilaufen, helle wie dunklere. Diese individuelle Vielfalt hat aber in ihrer Gesamtheit unseren Weg und vor allem unsere Persönlichkeit bestimmt. Erinnern Sie sich noch an die wesentlichen Momente in Ihrem Leben? Fallen Ihnen Details ein, die Ihnen ein Lächeln ins Gesicht zaubern? Haben Sie Erfahrungen, die Ihnen unangenehm waren, aber doch Teil Ihres ganz persönlichen Werdens sind? Und was wissen Ihre Kinder und Enkel von Ihnen? Was sollten sie vielleicht von Ihnen kennenlernen?

Mit dieser Lebenschronik können Sie ganz in Ruhe und behutsam eine Reise in Ihr Inneres starten und sich und Ihren Lebensweg Stück für Stück betrachten. Nehmen Sie sich die Zeit, die Sie brauchen. Sie werden erstaunt sein, wie viel Ihnen einfallen wird, auch scheinbar Unwichtiges. Vielleicht haben Sie noch Fotos und Briefe, die unkommentiert zusätzliche Geschichten erzählen – legen Sie sie gerne dazu.

Was und wie Sie Ihre Erinnerungen dokumentieren wollen, was Sie ausfüllen, weglassen oder ergänzen möchten, bleibt ganz Ihnen überlassen. In jedem Fall wird diese Autobiografie eine Bereicherung für Sie selbst – und später eine sehr persönliche und unauslöschliche Erinnerung für Ihre Angehörigen. Ein großer Schatz, der wertvoll wird.

*Ihre Andrea und Laura Brand*



# Formales

## Angaben zur Person

.....  
Name/Geburtsname

.....  
geb. am

.....  
in Ort/Kreis/Land

.....  
Religion

.....  
Familienstand

.....  
Eheschließung in

.....  
am

## Angaben zum Lebenspartner

.....  
Name/Geburtsname

.....  
geb. am

.....  
in Ort/Kreis/Land

.....  
Religion

.....  
Familienstand

.....  
ggf. Sterbedatum

Bemerkungen: eventuelle zweite Ehe, Patchworkfamilie etc.

.....  
.....  
.....  
.....

## Kinder

.....  
Name | geb. am

.....  
in Ort/Kreis/Land

.....  
Ausbildung/Beruf | verheiratet mit

.....  
Name | geb. am

.....  
in Ort/Kreis/Land

.....  
Ausbildung/Beruf | verheiratet mit

.....  
Name | geb. am

.....  
in Ort/Kreis/Land

.....  
Ausbildung/Beruf | verheiratet mit

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

## Eltern – Vater

.....  
Name | geb. am

.....  
in Ort/Kreis/Land | Beruf | ggf. Sterbedatum

## Eltern – Mutter

.....  
Name | geb. am

.....  
in Ort/Kreis/Land | Beruf | ggf. Sterbedatum

## Großeltern – väterlicherseits

.....  
Opa (Name) | geb. am

.....  
in Ort/Kreis/Land | Beruf | ggf. Sterbedatum

.....  
Oma (Name) | Geburtsname | geb. am

.....  
in Ort/Kreis/Land | Beruf | ggf. Sterbedatum

## Großeltern – mütterlicherseits

.....  
Opa (Name) | geb. am

.....  
in Ort/Kreis/Land | Beruf | ggf. Sterbedatum

.....  
Oma (Name) | Geburtsname | geb. am

.....  
in Ort/Kreis/Land | Beruf | ggf. Sterbedatum

**Bemerkungen:** eventuell geschiedene Eltern, neue Lebenspartner etc.

.....

## Geschwister

.....  
Name | geb. am

.....  
in Ort/Kreis/Land

.....  
Ausbildung/Beruf | verheiratet mit

.....  
Name | geb. am

.....  
in Ort/Kreis/Land

.....  
Ausbildung/Beruf | verheiratet mit

.....  
Name | geb. am

.....  
in Ort/Kreis/Land

.....  
Ausbildung/Beruf | verheiratet mit

Bemerkungen:

.....  
.....  
.....

# Ausbildung und Beruf

## Schulischer Werdegang

.....  
Grundschule/Volksschule | in Ort/Kreis/Land

.....  
von/bis | Abschluss

.....  
weiterführende Schule: Hauptschule/Realschule/Gymnasium | in Ort/Kreis/Land

.....  
von/bis | Abschluss

.....  
Berufsschule/Fachhochschule/Studium | in Ort/Kreis/Land

.....  
von/bis | Abschluss

.....  
Fachhochschule/Studium | in Ort/Kreis/Land

.....  
von/bis | Abschluss

Gibt es besondere Ereignisse aus dieser Zeit? Sind Sie gerne zur Schule gegangen? Haben Sie noch Kontakt zu alten Schulfreunden oder Kommilitonen?

.....  
.....  
.....

## Berufsleben

.....  
Ausbildung als | im Unternehmen

.....  
von/bis | Abschluss

.....  
Tätigkeit als | diverse Tätigkeiten bei

.....  
Weiterbildungen | Auslandsaufenthalte

.....  
selbstständig | Branche

.....  
von/bis | Anzahl Mitarbeiter

.....  
Sind oder waren Sie durch Arbeitslosigkeit bedroht?

.....  
aus dem Berufsleben ausgeschieden seit | wegen (z. B. Rentenalter erreicht, Vorruhestand, Krankheit)

**Bemerkungen:**

.....

.....

.....

.....

.....

Was hat Sie in Ihrem Berufsleben besonders geprägt, was waren wichtige Stationen in Ihrem Berufsleben (z. B. Beförderungen, Belobigungen)?

.....

.....

.....

.....

Was hat Ihnen an Ihrer Arbeit Freude gemacht? Was hat Ihnen missfallen?

.....

.....

.....

.....

.....

Welche Vorstellungen und Pläne verbinden Sie mit Ihrem Ruhestand?

.....

.....

.....

.....

.....

# Kindheit und Jugend

Wie waren Ihre Lebenssituation und das Umfeld, wo sind Sie aufgewachsen, wie war die Beziehung unter den Geschwistern?

.....

.....

.....

.....

.....

Hatten Sie ein gutes Verhältnis zu Ihren Eltern? Welche Traditionen spielten eine Rolle in Ihrem Elternhaus?

.....

.....

.....

.....

.....

Hatten Sie ein besonderes Verhältnis zu den Großeltern?

.....

.....

.....

.....

.....

## Liebe und Familie

Wann, wo und wie haben Sie Ihren Lebenspartner kennengelernt?

.....

.....

.....

.....

.....

Was schätzen/schätzten Sie an Ihrem Lebenspartner besonders?

.....

.....

.....

.....

Gab es besonders glückliche oder auch traurige Ereignisse innerhalb der Partnerschaft und der Familie?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

# Persönliches

Welche Lebenseinstellung begleitet Sie?

.....  
hoffnungsfroh | verhalten | ausgeglichen | pessimistisch | anderes

Woraus beziehen Sie die Kraft, Ihr Leben zu meistern?

.....  
Familie | Partnerschaft | Religion | Wille | anderes

Ist Religion ein wichtiger Bestandteil in Ihrem Leben?

.....  
ja | nein | in bestimmten Situationen | Sind Sie in einer kirchlichen oder karitativen Organisation?

Was machen Sie gerne in Ihrer Freizeit, was sind Ihre Hobbys?

.....  
Sport | Reisen | Gartenarbeit | Heimwerken/Basteln | Vereinsleben | anderes

Welche kulturellen Werte sind für Sie wichtig?

.....  
Musik | Theater | Malerei | Literatur | Museum

Haben Sie einen Lieblingskünstler?

.....  
Schauspieler | Sänger | Maler | Schriftsteller

Was sind Ihre Lieblingsfarbe, -blume, -pflanze und Ihr Lieblingsbaum?

.....

Sind Sie politisch interessiert?

.....  
.....

Haben Sie besondere Erinnerungen an schicksalhafte Momente oder schwere Erlebnisse?

.....  
.....  
.....  
.....

Haben Sie schwere Krankheiten oder Unfälle erlitten?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Gibt es etwas, das Sie gerne ungeschehen machen würden?

.....  
.....  
.....

Was würden Sie in Ihrem Leben jederzeit noch einmal tun?

.....

.....

.....

.....

Gibt es neben der Familie besondere Menschen und Freundschaften und warum sind Ihnen diese so wichtig?

.....

.....

.....

.....

Ihre persönlichen Gedanken, Ratschläge, Worte des Dankes:

.....

.....

.....

.....

.....  
Datum

.....  
Unterschrift





**BESTATTUNGSHAUS  
BAUMGARTE & PEISTRUP**

Bestattungshaus Baumgarte & Peistrup  
Eduard-Pestel-Straße 3 · 49080 Osnabrück  
Tel.: 0541 / 59137 · Fax: 0541 / 596261  
Internet: [www.bestattungen-baumgarte.de](http://www.bestattungen-baumgarte.de)  
Email: [info@bestattungen-baumgarte.de](mailto:info@bestattungen-baumgarte.de)